

Conférence gratuite de l'ADAUQAR

De la terre... à nos cellules



**Conférencière:
Colette
Schoonbroodt
docteure en santé
préventive
(Ph.D.)**

La nutrition est un des piliers du bien-être et de notre santé.

L'organisme humain est une merveilleuse machine, capable d'autorégulation et de résilience.

Il n'est jamais trop tard pour modifier ses habitudes alimentaires, car nos cellules se régénèrent régulièrement.

C'est au sein de la cellule qu'il faut retourner pour comprendre ...

Entrée libre (80 places)

Mercredi 14 mars à 13 h 30

Local K-430 UQAR



ADAUOAR

Le savoir accessible pour les 50 ans et mieux

Commanditaire : Manoir les Générations